

**Obszar pracy:**  
firmy z sektora rolnictwa,  
leśnictwa i ogrodnictwa

## Instrukcja postępowania zgodnie z § 14 rozporządzenia o substancjach biologicznych (BioStoffV)

Data:

**Czynności:**  
ubezpieczeni mający  
wzmoczony kontakt z  
klientami, kolegami itd.,  
m. in. w sklepiu firmowym,  
przy uprawie warzyw czy  
w szkółce leśnej

### CZYNNIK BIOLOGICZNY

## Koronawirus SARS-CoV-2 – grupa ryzyka 3

### ZAGROŻENIA DLA LUDZI



Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) przenosi się z człowieka na człowieka wskutek zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2.

**Droga przenoszenia:**

Wirus przenosi się drogą kropelkową przez powietrze (zakażenie kropelkowe) lub na błony śluzowe (usta, nos, oczy) przez zakażone ręce (zakażenie kontaktowe).

**Okres inkubacji:**

Objawy chorobowe pojawiają się od kilku dni do dwóch tygodni po zakażeniu.

**Skutki dla zdrowia:**

Infekcje przebiegają zazwyczaj łagodnie i bezobjawowo. Choroba może mieć również ostry przebieg z objawami ze strony układu oddechowego z gorączką, kaszlem, dusznościami oraz problemami z oddychaniem itp. W poważniejszych przypadkach zakażenie może spowodować zapalenie płuc, ciężką ostrą niewydolność oddechową (SARS), niewydolność nerek, a nawet śmierć. Dotyczy to w szczególności osób z wcześniejszymi chorobami lub z osłabionym układem odpornościowym.

### ŚRODKI OCHRONY I ZASADY POSTĘPOWANIA



**W celu zmniejszenia ryzyka zakażenia należy przestrzegać podstawowych zasad higieny stosowanych również w przypadku zapobiegania grypie:**

- unikać podawania ręki i kontaktu fizycznego
- myć ręce regularnie, często i dokładnie (mydłem przynajmniej przez 20 sekund aż do nadgarstka)
- przy braku możliwości umycia rąk używać środka do dezynfekcji rąk. Wykaz odpowiednich środków dezynfekcyjnych o potwierdzonej skuteczności znajduje się m. in. na liście Instytutu Roberta Kocha (RKI) ([www.rki.de](http://www.rki.de)).
- trzymać ręce z dala od twarzy
- podczas kaszlu i kichania zakrywać usta i nos chusteczką lub zgiętym łokciem
- zachować przynajmniej metr do dwóch metrów odległości od osób, u których może występować infekcja
- regularnie wietrzyć zamknięte pomieszczenia

Konsekwentne stosowanie tych środków ochrony jest szczególnie istotne w przypadku osób z wcześniejszymi chorobami dróg oddechowych oraz osób z zaburzeniami odporności.

### POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU ZAGROŻENIA – PIERWSZA POMOC



W przypadku wystąpienia objawów choroby należy niezwłocznie poinformować przełożonego i skontaktować się telefonicznie z lekarzem w celu omówienia dalszych działań.

### FACHOWA UTYLIZACJA

Odpady z gospodarstw domowych należy dostarczyć do zwykłych punktów zbiórki odpadów.